

# INDICACIONES

## PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS



LABINCO IP-03-06

### **ORINA DE 24 HORAS:**

#### **Forma de recolectar la muestra**

- El primer día, cuando se levante, orine en la taza del baño para descartar la primera muestra de la mañana. Anote la hora.
- Recolete toda la orina de las próximas 24 horas en un frasco bien limpio, **guardándola en refrigeración durante todo el proceso de recolección**.
- El segundo día vaciar la vejiga a la misma hora que el paso primero pero no la descarte, adicione la muestra a lo recolectado.
- Lleve el volumen total recolectado durante las 24 horas al laboratorio lo más pronto posible.

**Importante:** Durante este traslado conservar la muestra siempre en ambiente frío, puede ser, por ejemplo, dentro de un termo con hielo.

#### **Preparación para el examen.**

De ser necesario, su médico tratante le dará instrucciones para que deje de tomar cualquier medicamento que pueda interferir con los resultados del examen.

Algunos medicamentos pueden alterar los resultados del examen. Asegúrese de que su médico está al tanto de los medicamentos, hierbas, vitaminas y suplementos que usted está tomando.

Lo siguiente también puede afectar los resultados del examen:

- La falta de líquido (deshidratación)
- Cualquier tipo de examen radiográfico con tinte (medio de contraste) dentro de los 3 días antes del examen de orina
- Líquido de la vagina que va a la orina
- El estrés emocional intenso
- El ejercicio extenuante
- Infección urinaria

#### **OBSERVACIONES:**

Si la prescripción médica solicitará **Examen general de orina**, la primera orina del día siguiente (la que completa las 24 hs.) deberá ser recolectada en un frasco aparte.

**POR FAVOR, IDENTIFIQUE SU FRASCO CON NOMBRE Y APELLIDO.**

Actualizado febrero 2022