



RECOMENDACIONES

LABINCO IP-03-32

HOMA-IR **Índice de Resistencia a la Insulina**

El HOMA-IR es una estimación matemática para calcular la resistencia a la insulina, para esto requerimos realizar las pruebas en sangre de glucosa en ayunas e insulina en ayunas.

Recomendaciones previas a la toma de la muestra:

- Ayuno mínimo de 8 horas y no más de 10 horas.
- 12 horas de reposo.
- Venir antes de las 10 am.
- No tomar biotina ni multivitaminas el día antes de la prueba.

Consideraciones adicionales:

- Presentar cédula de identidad.

Noviembre 2024